

# 3 giorni e 2 notti di **Chic relax in natura** presso la Forestale Luxury Ecolodge

**849 €**

(per due notti per due persone)

## Giorno 1:

Dalle 14.00 alle 16.00 - Gli ospiti sono attesi per il check-in

Dalle 17.00 alle 19.00 - Seduta di **massaggio bioenergetico** (uno per persona): un trattamento dolce ed altamente personalizzato che ha l'obiettivo di sciogliere le tensioni muscolari, sedi di conflitti emotivi, aiutando il corpo e la mente a ritrovare la loro preziosa armonia e a ristabilire un bilanciamento energetico.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o intorno.

Prima notte nella Suite Royale, la camera con vista più bella dell'intera struttura, e dell'intera Riserva!

## Giorno 2:

Dalle 8.30 alle 10.00 - Dopo il riposo, verrà servita la Super sana colazione di Don Merlino

Dalle 10.30 alle 12.30 - Gli ospiti saranno accompagnati in un **percorso bioenergetico sensoriale nel bosco** alla scoperta dei propri chakra: saranno due ore di consapevolezza del sé in natura e di rivelazione dei propri centri bioenergetici attraverso l'utilizzo dei 5 sensi, con l'obiettivo di allineare la propria energia con l'energia della natura e beneficiare dell'effetto rigenerante che questa ha sulla salute fisica e mentale.

Dalle 13.00 alle 15.00 - Pranzo libero al Furlo.

Dalle 15.30 alle 17.30 - Seduta di **Yoga e Meditazione guidata** presso la Palestra di Yoga con vista eccezionale sulla Gola del Furlo.

Dalle 18.00 alle 19.00 - Opportunità di accedere alla **Sauna Finlandese** "Iglusauna" della Forestale, unica in tutta la regione Marche.

Dalle 18.30 alle 19.30 - Sarà possibile godersi l'**aperitivo con bollicine** della Forestale direttamente dalla **vasca di balneoterapia** della Suite Royale.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o intorno.

Seconda notte nella Suite Royale.

### **Giorno 3:**

Dalle 8.30 alle 10.00 - Dopo il riposo, verrà servita la Super sana colazione di Don Merlino

Ore 11.00 - Check-out

FREE/OPTIONAL - A discrezione degli ospiti, sarà possibile effettuare una visita enogastronomica presso una cantina locale marchigiana produttrice di vino e di olio. "I viaggi enologici di Don Merlino", parte 1 & 2, mandati direttamente sul vostro smartphone con il percorso su Googlemaps e informazioni sulle cantine. Smart & Easy!