



# EMANUELA PENSERINI

Personal Trainer

## PROFILO

Laureata in Scienze Motorie presso l'Università di Urbino, svolgo la libera professione come insegnante specializzata nell'organizzazione di corsi di fitness e ginnastica artistica maschile e femminile. Ho realizzato il sogno di integrare la ginnastica acrobatica con altre discipline, tra cui acrobatica aerea, arti circensi e parkour, ideando spettacoli innovativi. Inoltre, ho organizzato workshop e incontri con professionisti di rilievo provenienti da tutta Europa, arricchendo il mio percorso con esperienze multidisciplinari di alto livello.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

### **Insegnante di Fitness e Ginnastica Artistica**

Ho intrapreso la libera professione come insegnante, organizzando corsi di fitness e ginnastica artistica maschile e femminile.

### **Fondatrice Società Sportiva**

Costituisco la mia prima società sportiva Ginnastica la Fenice, oggi Fenix art on gym.

### **Istruttrice Sala Pesi**

Per 10 anni ho lavorato come istruttrice in sala pesi

### **Coreografa Body Building**

Per 10 anni ho creato coreografie per atleti agonisti di body building