4 Tage und 3 Nächte

Detox in unberührter Natur

im La Forestale Luxury Ecolodge

999 €

(für zwei Nächte für zwei Personen)
(Ab-Preis, abhängig von der Zimmerwahl)

Tag 1:

14:00 - 16:00 Uhr - Anreise und Check-in der Gäste.

17:00 - 19:00 Uhr - Bioenergetische Massage (eine pro Person): eine sanfte, individuell abgestimmte Behandlung, die Muskelverspannungen im Zusammenhang mit emotionalen Konflikten lösen soll, damit Körper und Geist wieder zu ihrer wertvollen Harmonie und zum energetischen Gleichgewicht finden.

Abendessen zur freien Gestaltung. Don Merlino empfiehlt Ihnen gerne Restaurants in Furlo und Umgebung.

Erste Übernachtung in einem der Zimmer des La Forestale Luxury Ecolodge.

Tag 2:

08:00 - 08:45 Uhr - Nach einem tiefen, erholsamen Schlaf treffen Sie Don Merlino zur morgendlichen Aktivierung im vollständig verglasten Yogaraum. Die Sonne geht über dem Berg auf, während Sie Ihren Körper sanft in Bewegung bringen und neue Energie tanken.

09:00 - 10:00 Uhr - Nach dem Duschen erwartet Sie Don Merlinos besonders gesundes Frühstück auf der Terrasse mit einem entspannenden Blick auf die Furlo-Schlucht.

10:00 - 13:00 Uhr - Freizeit für Spaziergänge durch die berühmte Furlo-Schlucht oder das Naturschutzgebiet oberhalb von La Forestale.

13:00 - 15:00 Uhr - Mittagessen zur freien Gestaltung in Furlo.

15:30 - 17:00 Uhr - Forest-Ritual-Einheit (Pilates und geführte Meditation) im Yogaraum mit außergewöhnlichem Blick auf die Furlo-Schlucht.

17:30 - 18:30 Uhr - Möglichkeit, die finnische „Iglusauna“ von La Forestale zu nutzen – einzigartig in der gesamten Region Marken.

18:30 - 19:30 Uhr - Genießen Sie einen Aperitif mit prickelndem Wein von La Forestale auf der Terrasse mit beruhigendem Blick auf die Furlo-Schlucht.

Abendessen zur freien Gestaltung. Don Merlino empfiehlt Ihnen gerne Restaurants in Furlo und Umgebung.

Zweite Übernachtung in Ihrem Zimmer.

Tag 3:

08:00 - 08:45 Uhr - Nach einem tiefen, erholsamen Schlaf treffen Sie Don Merlino zur morgendlichen Aktivierung im vollständig verglasten Yogaraum. Die Sonne geht über dem Berg auf, während Sie Ihren Körper sanft in Bewegung bringen und neue Energie tanken.

09:00 - 10:00 Uhr - Nach dem Duschen erwartet Sie Don Merlinos besonders gesundes Frühstück auf der Terrasse mit einem entspannenden Blick auf die Furlo-Schlucht.

10:00 - 13:00 Uhr - Freizeit für Spaziergänge durch die berühmte Furlo-Schlucht oder das Naturschutzgebiet oberhalb von La Forestale (oder zum Einkaufen in nahe gelegenen Outlet-Stores, was allerdings weniger umweltfreundlich ist).

13:00 - 15:00 Uhr - Mittagessen zur freien Gestaltung in Furlo.

15:00 - 17:00 Uhr - Geführte Wanderung mit Don Merlino zu den frei lebenden Pferden auf dem Gipfel des Monte Pietralata.

17:00 - 19:00 Uhr - Bioenergetische Massage (eine pro Person): eine sanfte, individuell abgestimmte Behandlung, die Muskelverspannungen im Zusammenhang mit emotionalen Konflikten lösen soll, damit Körper und Geist wieder zu ihrer wertvollen Harmonie und zum energetischen Gleichgewicht finden.

19:00 - 20:00 Uhr - Möglichkeit, die finnische „Iglusauna“ von La Forestale zu nutzen – einzigartig in der gesamten Region Marken.

Abendessen zur freien Gestaltung. Don Merlino empfiehlt Ihnen gerne Restaurants in Furlo und Umgebung.

Dritte Übernachtung in Ihrem Zimmer.

Tag 4:

08:30 - 10:00 Uhr - Nach einer erholsamen Nacht wird Don Merlinos besonders gesundes Frühstück serviert.

11:00 Uhr - Check-out.

KOSTENLOS / OPTIONAL — Je nach Interesse können Gäste weitere Aktivitäten wählen:

- Ein kulinarischer Besuch bei einem lokalen Wein- und Olivenölproduzenten in der Region Marken. „Don Merlinos Weinreisen“, Teil 1 und 2, werden mit Google-Maps-Routen und Weingut-Informationen direkt auf Ihr Smartphone gesendet. Smart & Easy!
- Eine E-Bike-Tour durch das Naturschutzgebiet der Furlo-Schlucht.