4 jours et 3 nuits

Détox en Pleine Nature

à La Forestale Luxury Ecolodge

999 €

(pour deux nuits et deux personnes)
(À partir de, selon la chambre choisie)

Jour 1:

14h00 - 16h00 - Accueil des hôtes pour le check-in.

17h00 - 19h00 - Séance de massage bioénergétique (une par personne) : un soin doux et hautement personnalisé visant à libérer les tensions musculaires liées aux conflits émotionnels, pour aider le corps et l'esprit à retrouver leur précieuse harmonie et leur équilibre énergétique.

Dîner libre. Don Merlino pourra vous conseiller des restaurants à Furlo et dans les environs.

Première nuit dans l'une des chambres de La Forestale Luxury Ecolodge.

Jour 2:

08h00 - 08h45 - Après un sommeil profond et réparateur, retrouvez Don Merlino pour un réveil matinal dans la salle de yoga entièrement vitrée. Le soleil se lève sur la montagne : mettez votre corps en mouvement et faites le plein d'énergie.

09h00 - 10h00 - Après la douche, savourez le petit-déjeuner particulièrement sain de Don Merlino sur la terrasse, avec une vue zen sur les gorges du Furlo.

10h00 - 13h00 - Temps libre pour vous promener dans les célèbres gorges du Furlo ou dans la réserve naturelle au-dessus de La Forestale.

13h00 - 15h00 - Déjeuner libre à Furlo.

15h30 - 17h00 - Séance de Forest Ritual (Pilates et méditation guidée) dans la salle de yoga, avec une vue exceptionnelle sur les gorges du Furlo.

17h30 - 18h30 - Possibilité de profiter du sauna finlandais « Iglusauna » de La Forestale, unique dans toute la région des Marches.

18h30 - 19h30 - Apéritif pétillant de La Forestale sur la terrasse, avec une vue apaisante sur les gorges du Furlo.

Dîner libre. Don Merlino pourra vous conseiller des restaurants à Furlo et dans les environs.

Deuxième nuit dans votre chambre.

Jour 3:

08h00 - 08h45 - Après un sommeil profond et réparateur, retrouvez Don Merlino pour un réveil matinal dans la salle de yoga entièrement vitrée. Le soleil se lève sur la montagne : mettez votre corps en mouvement et faites le plein d'énergie.

09h00 - 10h00 - Après la douche, savourez le petit-déjeuner particulièrement sain de Don Merlino sur la terrasse, avec une vue zen sur les gorges du Furlo.

10h00 - 13h00 - Temps libre pour vous promener dans les célèbres gorges du Furlo ou dans la réserve naturelle au-dessus de La Forestale (ou faire du shopping dans les magasins d'usine des environs, une option moins écologique).

13h00 - 15h00 - Déjeuner libre à Furlo.

15h00 - 17h00 - Randonnée guidée avec Don Merlino à la découverte des chevaux en liberté au sommet du Monte Pietralata.

17h00 - 19h00 - Séance de massage bioénergétique (une par personne) : un soin doux et hautement personnalisé visant à libérer les tensions musculaires liées aux conflits émotionnels, pour aider le corps et l'esprit à retrouver leur précieuse harmonie et leur équilibre énergétique.

19h00 - 20h00 - Possibilité de profiter du sauna finlandais « Iglusauna » de La Forestale, unique dans toute la région des Marches.

Dîner libre. Don Merlino pourra vous conseiller des restaurants à Furlo et dans les environs.

Troisième nuit dans votre chambre.

Jour 4:

08h30 - 10h00 - Après une nuit reposante, savourez le petit-déjeuner particulièrement sain de Don Merlino.

11h00 - Check-out.

GRATUIT / FACULTATIF — Selon vos envies, différentes activités sont possibles :

- Une visite œnogastronomique dans un domaine local des Marches produisant du vin et de l'huile d'olive. « Les voyages œnologiques de Don Merlino », parties 1 et 2, sont envoyés sur votre smartphone avec itinéraires Google Maps et informations sur les domaines. Smart & Easy !
- Un parcours à vélo électrique dans la réserve naturelle des gorges du Furlo.