3 giorni e 2 notti

Week-end Anti-Stress

presso la Forestale Luxury Ecolodge

599 €

(per due notti per due persone)
(A partire da, secondo la scelta della camera)

Giorno 1:

Dalle 14.00 alle 16.00 - Gli ospiti sono attesi per il check-in

Dalle 17.00 alle 19.00 - Seduta di **massaggio bioenergetico** (uno per persona): un trattamento dolce ed altamente personalizzato che ha l'obiettivo di sciogliere le tensioni muscolari, sedi di conflitti emotivi, aiutando il corpo e la mente a ritrovare la loro preziosa armonia e a ristabilire un bilanciamento energetico.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o intorno.

Prima notte in una delle camere del La Forestale Luxury Ecolodge.

Giorno 2:

Dalle 8.00 alle 8.45 - Dopo il riposo con un sonno profondo, ci ritroviamo con Don Merlino per un **risveglio mattutino** nella palestra di yoga tutto vetrata, il sole sorge sopra la montagna e mettiamo il nostro corpo in movimento e in energia.

Dalle 9.00 alle 10.00 - Dopo la doccia, verrà servita la Super sana **colazione** di Don Merlino sulla terrazza con vista zen sulla Gola del Furlo.

Dalle 10.00 alle 13.00 - Tempo libero per gli ospiti con la possibilità di **passeggiare** nella famosa Gola del Furlo o nella Riserva Naturale sopra La Forestale.

Dalle 13.00 alle 15.00 - **Pranzo** libero al Furlo.

Dalle 15.30 alle 17.00 - Seduta di **Forest Ritual** (Pilates e Meditazione guidata) presso la Palestra di Yoga con vista eccezionale sulla Gola del Furlo.

Dalle 17.30 alle 18.30 - Opportunità di accedere alla **Sauna Finlandese** "Iglusauna" della Forestale, unica in tutta la regione Marche.

Dalle 18.30 alle 19.30 - Sarà possibile godersi l'**aperitivo con bollicine** della Forestale sulla terrazza con vista rilassante sulla Gola del Furlo.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o intorno.

Seconda notte nella camera.

Giorno 3:

Dalle 8.30 alle 10.00 - Dopo il riposo, verrà servita la Super sana colazione di Don Merlino

Ore 11.00 - Check-out

FREE/OPTIONAL - A discrezione degli ospiti,
sarà possibile effettuare diverse attività secondo vostro gusto :

- una visita enogastronomica presso una cantina locale marchigiana produttrice di vino e di olio. "I viaggi enologici di Don Merlino", parte 1 & 2, mandati direttamente sul vostro smartphone con il percorso su Googlemaps e informazioni sulle cantine. Smart & Easy !
- un percorso con e-bikes nella Riserva Naturale della Gola del Furlo.