7 giorni e 6 notti

Complete Re-Boost

presso la Forestale Luxury Ecolodge

1 599 €

(per due notti per due persone, colazione inclusa)
(A partire da, secondo la scelta della camera e disponibilità)

Giorno 1:

Dalle 14.00 alle 16.00 - Gli ospiti sono attesi per il check-in

Dalle 17.00 alle 19.00 - Per rilassarsi subito a l'arrivo, seduta di **massaggio bioenergetico** (uno per persona): un trattamento dolce ed altamente personalizzato che ha l'obiettivo di sciogliere le tensioni muscolari, sedi di conflitti emotivi, aiutando il corpo e la mente a ritrovare la loro preziosa armonia e a ristabilire un bilanciamento energetico.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o nei dintorni.

Prima notte in una delle camere del La Forestale Luxury Ecolodge.

Giorno 2:

Dalle 8.00 alle 8.45 - Dopo il riposo con un sonno profondo, ci ritroviamo con Don Merlino per un **risveglio mattutino** nella palestra di yoga tutto vetrata, il sole sorge sopra la montagna e mettiamo il nostro corpo in movimento e in energia.

Dalle 9.00 alle 10.00 - Dopo la doccia, verrà servita la Super sana **colazione** di Don Merlino sulla terrazza con vista zen sulla Gola del Furlo.

Dalle 10.00 alle 13.00 - Tempo libero per gli ospiti con la possibilità di **passeggiare** nella famosa Gola del Furlo o nella Riserva Naturale sopra La Forestale.

Dalle 13.00 alle 15.00 - **Pranzo** libero al Furlo.

Dalle 15.30 alle 17.00 - Seduta di **Forest Ritual** (Pilates e Meditazione guidata) presso la Palestra di Yoga con vista eccezionale sulla Gola del Furlo.

Dalle 17.30 alle 18.30 - Opportunità di accedere alla **Sauna Finlandese** "Iglusauna" della Forestale, unica in tutta la regione Marche.

Dalle 18.30 alle 19.30 - Sarà possibile godersi l'**aperitivo con bollicine** della Forestale sulla terrazza con vista rilassante sulla Gola del Furlo.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo o nei dintorni.

Seconda notte nella camera.

Giorno 3:

Dalle 8.30 alle 10.00 - Super sana **colazione** di Don Merlino sulla terrazza con vista zen sulla Gola del Furlo.

Dalle 10.00 alle 13.00 - Tempo libero per gli ospiti con la possibilità di **passeggiare** nella famosa Gola del Furlo o nella Riserva Naturale sopra La Forestale (ma anche di fare shopping negli outlet della zona, ma è meno ecologico).

Dalle 13.00 alle 15.00 - **Pranzo** libero al Furlo.

Dalle 15.00 alle 17.00 - **Trekking** con Don Merlino come guida, che vi porta a scoprire i cavalli in libertà sulla cima del Monte Pietralata.

Dalle 17.00 alle 19.00 - Seduta di **massaggio bioenergetico** (uno per persona): un trattamento dolce ed altamente personalizzato che ha l'obiettivo di sciogliere le tensioni muscolari, sedi di conflitti emotivi, aiutando il corpo e la mente a ritrovare la loro preziosa armonia e a ristabilire un bilanciamento energetico.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo nei dintorni.

Terza notte nella camera.

Giorno 4:

Dalle 8.00 alle 8.45 - Dopo il riposo con un sonno profondo, ci ritroviamo con Don Merlino per un **risveglio mattutino** nella palestra di yoga tutto vetrata, il sole sorge sopra la montagna e mettiamo il nostro corpo in movimento e in energia.
Dalle 9.00 alle 10.00 - Dopo la doccia, verrà servita la Super sana **colazione** di Don Merlino sulla terrazza con vista zen sulla Gola del Furlo.

Dalle 10.00 alle 16.00 - Tempo libero per scoprire i percorsi enogastronomici creati da Don Merlino tra le dolce colline delle Marche.

Dalle 17.30 alle 18.30 - Opportunità di accedere alla **Sauna Finlandese** “Iglusauna” della Forestale, unica in tutta la regione Marche.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo nei dintorni.

Quarta notte nella camera.

Giorno 5:

Dalle 8.30 alle 10.00 - Super sana **colazione** di Don Merlino sulla terrazza con vista zen sulla Gola del Furlo.

Dalle 11.00 alle 16.00 - **Trekking** con Don Merlino come guida, che vi porta a fare l’Anello del Paganuccio, un percorso bellissimo con ambiente molto diverse tra bosco, prato, cima del Monte, cavalli in libertà.

Dalle 13.00 alle 14.00 - **Pranzo** PicNic sul Monte Paganuccio.

Dalle 17.00 alle 19.00 - Seduta di **massaggio bioenergetico** (uno per persona): un trattamento dolce ed altamente personalizzato che ha l’obiettivo di sciogliere le tensioni muscolari, sedi di conflitti emotivi, aiutando il corpo e la mente a ritrovare la loro preziosa armonia e a ristabilire un bilanciamento energetico.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo nei dintorni.

Quinta notte nella camera.

Giorno 6:

Dalle 8.00 alle 8.45 - Dopo il riposo con un sonno profondo, ci ritroviamo con Don Merlino per un **risveglio mattutino** nella palestra di yoga tutto vetrata, il sole sorge sopra la montagna e mettiamo il nostro corpo in movimento e in energia.

Dalle 9.00 alle 10.00 - Dopo la doccia, verrà servita la Super sana colazione di Don Merlino

Dalle 13.00 alle 16.00 - Tempo libero per un city tour tra Urbino e/o Gubbio.

Dalle 17.00 alle 19.00 - Seduta di Meditazione Guidata con Giorgia.

Cena libera. Don Merlino può dare consigli sui ristoranti al Furlo nei dintorni.

Sesta notte nella camera.

Giorno 7:

Dalle 8.30 alle 10.00 - Dopo il riposo, verrà servita la Super sana colazione di Don Merlino

Ore 11.00 - Check-out

FREE/OPTIONAL - A discrezione degli ospiti,
sarà possibile effettuare diverse attività secondo vostro gusto :

- un percorso con e-bikes nella Riserva Naturale della Gola del Furlo.
- shopping negli outlet a prossimità